



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

## Commissione Escursionismo



### MONTI LEPINI MONTE MALAINA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 22 Settembre</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Auto private</b>

**Appuntamento:** ore 6.45 Piazza Bruno Buozzi (davanti tribunale di Latina). Partenza ore 7.00.

Appuntamento in loco ore 8.00 <https://maps.app.goo.gl/1GYTRjSo6vzK9CkW9>

#### DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Dalla fine dello stradone laterale alla Strada Reg. 609 Carpinetana, si prende il sent.719 direzione Est fino alla fonte Acqua del Carpino (909 m). Da qui in direzione NE, si prosegue sul Sent.719, lungo il cui percorso si può ammirare un esemplare di cerro monumentale (1160 m). Poi il sentiero piega ad Est attraverso una faggeta che porta su una cresta. Con dei saliscendi si giunge alla cima del Monte Malaina (1480 m), seconda cima più alta dei Lepini. Dalla vetta si ammirano: il Monte Gemma (1457 m), il Monte Lupone (1378 m) e il Monte Semprevisa (1536 m).

Nelle giornate limpide si possono scorgere le isole dell'Arcipelago Pontino, il Promontorio del Circeo e le isole campane. Il ritorno è previsto per la stessa via.



© Zampetti Marcello-Franco

**Iscrizioni:** in sede i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), Per informazioni contattare gli accompagnatori

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>800 m ca.</b>	<b>800m ca.</b>	<b>12 km ca.</b>	<b>1480 m</b>	<b>678 m</b>	<b>7h ca.</b>

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 19/01/2024. I non soci dovranno 13,00 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.**

**AE Vincenzo Cimino - cell. 3408744322**

**Stefano Gottardo - cell. 3404163931**

**Mirella Maggiori - cell. 3284590579**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.